

# TREKKING e ARRAMPICATA SARDEGNA



Bosco di Porto Pino



Porto Flavia



Pan di Zucchero

In Sardegna si sta diffondendo sempre di più l'arrampicata, Free Climbing, che grazie agli splendidi paesaggi, invitano all'avventura!

Il Sulcis iglesiente è una delle aree più frequentate d'Italia e presenta luoghi di rara bellezza. Falesie di roccia bianca a picco sul mare, presenti a Masua, piccolo eden della costa occidentale sarda, che è ormai in cima ai desideri dei climbers di mezzo mondo.

Questo territorio è una vera manna dal cielo per gli amanti del trekking. Rilassanti camminate che consentono di addentrarsi a fondo in questa realtà rurale e mineraria se non addirittura ancestrale.

C'è una Sardegna molto particolare che si difende nel silenzio di boschi e vecchie miniere, tra stradine di villaggi fantasma e resti di antichi templi. Vale la pena scoprirlo qui all'aria aperta, magari approfittando delle ultime belle giornate estive di fine stagione. Decine di itinerari facili e impegnativi vi porteranno alla scoperta dei resti delle attività del passato attraverso sentieri tra una natura rigogliosa di profumi, rocce e fiori.



foto e grafica montidesign.com

**Benvenuto ad Iglesias. L'Hotel Sa Lolla desidera rendere il Vs soggiorno nel Sulcis Iglesiente, un'indimenticabile e piacevole esperienza anche organizzando i Vs itinerari.**



Tel. 0781.251120  
 Fax 0781.350956  
 Via Mameli, 2/4  
 09016 - Iglesias (CI)



E-mail: [info@hotelsalolla.com](mailto:info@hotelsalolla.com) - [www.hotelsalolla.com](http://www.hotelsalolla.com)